

# SISTEMAS ALIMENTARIOS SOSTENIBLES



Construir sistemas alimentarios sostenibles requiere trabajar en las tres dimensiones del desarrollo sostenible: social, económica y medioambiental.

- Los sistemas alimentarios sostenibles apoyan la viabilidad económica de los productores, las dietas saludables, los medios de vida equitativos, la conservación de los recursos naturales y la mitigación y adaptación al cambio climático.
- Uno de los enfoques más poderosos para mejorar la sostenibilidad es la mejora de la productividad y la eficiencia de la agricultura.
- El crecimiento de la productividad sostenible, o producir más con menos recursos -menos tierra, menos agua, menos insumos- es fundamental para satisfacer las necesidades alimentarias del mundo, reducir el impacto medioambiental de la agricultura y mejorar el sustento y el bienestar de agricultores, pescadores y ganaderos.
- Un uso más eficiente de los recursos reduce el impacto medioambiental de la agricultura y disminuye los costos para productores y consumidores.
- Las prácticas agrícolas sostenibles -agricultura sin labranza o con labranza baja, cultivos de cobertura, agricultura de precisión, cultivos perennes, agrosilvicultura y gestión integrada de plagas- mejoran la salud del suelo, protegen la biodiversidad y reducen la huella de los gases de efecto invernadero de la agricultura.
- El desarrollo agrícola sostenible apoya y promueve enfoques que reducen, recuperan, reciclan y reutilizan los subproductos agrícolas, incluyendo el desarrollo de nuevos productos de base biológica con valor agregado.
- Los sistemas alimentarios mundiales aportan hasta un tercio de las emisiones resultantes de la actividad humana. La agricultura climáticamente inteligente y las prácticas forestales pueden ayudar a adaptar y a mitigar el cambio climático de forma que se construyan comunidades y mercados fuertes.
- Prevenir y reducir la pérdida y el desperdicio de alimentos es fundamental para hacer frente a la crisis climática; casi el 8 por ciento de todas las emisiones de gases de efecto invernadero provienen de la pérdida y el desperdicio de alimentos. De hecho, si la pérdida y el desperdicio de alimentos fueran un país, sería el tercer mayor emisor de gases de efecto invernadero del mundo
- Para alcanzar los objetivos de una producción agrícola más sostenible será necesario aumentar la conservación y la innovación.
- Los esfuerzos de sostenibilidad deben evaluarse en función de resultados medibles: seguridad alimentaria y nutricional, asequibilidad y accesibilidad; ingresos y bienestar de los productores y trabajadores del sistema alimentario; e indicadores medioambientales.

**"Imaginamos un sistema alimentario renovado en el que se reconozca que los alimentos son una de las formas más importantes de promover la salud y proteger nuestros cuerpos de las enfermedades; y en el que se reconozca que la producción de alimentos es un medio principal para construir nuestras economías, conservar y restaurar nuestras tierras de trabajo y garantizar unos servicios ecosistémicos sólidos."**

*Secretario de Agricultura de los EE. UU.,  
Tom Vilsack  
Simposio sobre seguridad alimentaria  
mundial del Consejo de Chicago - 11 de  
mayo de 2021*

**El nopal: El "oro verde" de la naturaleza para mejorar el sustento de los agricultores.** Los cultivos de cactus están despertando un creciente interés en todo el mundo, en particular el nopal (*Opuntia ficus indica*), debido a sus características únicas, que le confieren resiliencia a los impactos del cambio climático y a las presiones demográficas. El nopal puede crecer en terrenos en los que no pueden crecer otros cultivos y puede utilizarse para restaurar tierras degradadas. El apodo de Oro Verde se debe a su capacidad de crecer bien en condiciones áridas y semiáridas, incluso en condiciones cada vez más duras debido al cambio climático. Los agricultores pueden cultivar la fruta como una actividad generadora de ingresos que también proporciona nutrición para el ganado y los seres humanos por igual. El nopal ofrece un alto valor nutricional rico en carbohidratos, aminoácidos, vitaminas y agua, así como beneficios para la salud al reducir los niveles de colesterol y triglicéridos. Al ser una fruta resistente y de calidad para el consumo humano con mínimos insumos agronómicos, es ideal para las comunidades rurales de bajos ingresos en zonas secas.



<https://www.cgiar.org/innovations/cactus-pear-natures-green-gold-for-better-farmer-livelihoods/>  
Foto de: Sawzan Hassan

**La máquina "Happy Seeder" puede reducir la contaminación atmosférica y las emisiones de gases de efecto invernadero, a la vez que proporciona ganancias a los agricultores.** La *Happy Seeder* es una máquina montada en un tractor que corta y levanta la paja del arroz, siembra el trigo en el suelo y deposita la paja sobre la zona sembrada como mantillo. Los datos de uso en la India indican que el uso de la tecnología agrícola de la *Happy Seeder* para gestionar los residuos del arroz cuando los campos se convierten en trigo tiene el potencial de generar aproximadamente un 20 por ciento más de ganancias por hectárea para el agricultor promedio. También reduce la huella medioambiental de la quema tradicional de residuos de arroz en los campos, reduciendo la contaminación atmosférica y las emisiones de gases de efecto invernadero por hectárea en más de un 78 por ciento. La quema de residuos tiene un enorme impacto en la salud humana, la salud del suelo, la economía y el cambio climático.



<https://www.cimmyt.org/news/happy-seeder-can-reduce-air-pollution-and-greenhouse-gas-emissions-while-making-profits-for-farmers/>  
Foto de: Dakshinamurthy Vedachalam

**Asociación de Sistemas de Cereales para mejorar la eficiencia y la productividad en Bangladesh.** Promoviendo una combinación de variedades mejoradas, mejores prácticas de cultivo, técnicas de agricultura de conservación y cambios institucionales, el Centro Internacional de Mejoramiento de Maíz y Trigo (CIMMYT) trabaja a través de varios proyectos para ayudar a los agricultores del sur de Asia a producir más cultivos utilizando los recursos de que disponen, creando más ingresos para sus familias y sentando las bases de la seguridad alimentaria en esta región de rápido crecimiento. El proyecto de mecanización e irrigación de la Iniciativa de Sistemas de Cereales para Asia Meridional en Bangladesh (CSISA-MI, por sus siglas en inglés), pretende transformar la agricultura en el sur de Bangladesh liberando la productividad potencial de los agricultores de la región durante la temporada de sequía mediante la irrigación con aguas superficiales, maquinaria agrícola eficiente y la prestación de servicios locales. CSISA-MI es una asociación entre el CIMMYT y las Empresas de Desarrollo Internacional en el marco de la iniciativa *Feed the Future* de USAID.



<https://csisa.org/csisa-mi/>